

LIBRI SUL TAPPETO

La lettura ad alta voce dai primi mesi di vita

Uno spazio dedicato alla conoscenza e alla lettura di libri sin dai primi mesi insieme all'educatrice e alla bibliotecaria referente di Nati per Leggere.

L'evidenza scientifica dimostra che i primi anni di vita sono fondamentali per la salute e lo sviluppo intellettuale, linguistico, emotivo e relazionale del bambino, con effetti significativi per tutta la vita adulta

IL CESTINO DEI TESORI

Esperienze di gioco e di esplorazione sensoriale

Tappe importanti di sviluppo nella vita di un bambino avvengono durante il primo anno di vita.

Il bambino in questa fase scopre il mondo attraverso competenze e acquisizioni motorie, cognitive, emozionali e relazionali. L'incontro con l'Educatrice Professionale permette ai genitori di conoscere l'attività del "Cestino dei Tesori" e il valore che può offrire per lo sviluppo dell'autonomia, della coordinazione senso-motoria e della concentrazione

E' centrato sull'attitudine educativa degli adulti nel rispetto dei bambini in questa età specifica.

Per maggiori informazioni su sedi, servizi e orari è possibile consultare il Sito Internet sezione *Consultori*.

SPAZIO ALLATTAMENTO - SPAZIO LATTE

Servizio ad accesso libero (senza appuntamento), gestito da personale sanitario (ostetriche, educatrici e assistenti sanitarie) e disponibile ad accompagnare i genitori su accudimento e crescita per affrontare meglio il primo anno di vita del bambino.

TREVIGLIO

Piazzale Ospedale L. Meneguzzo 3

Venerdì 9:00 - 12:30

ZANICA

Via Serio, 1/B

Venerdì 10:00 - 12:30

CALUSCO D'ADDA

Via Antonio Locatelli, 265

Martedì 13:30 - 15:30

PONTE SAN PIETRO

Via G. Battista Caironi, 7

Martedì 13:30 - 15:30

DALMINE

Viale Natale Betelli, 2

Lunedì 09:00 - 12:30

ROMANO DI LOMBARDIA

Via Mario Cavagnari, 5

Lunedì 9:00 - 12:30

Lo spazio è **gratuito** e aperto a tutte le mamme, qualunque sia l'alimentazione scelta per il proprio bimbo.

Tutti i consultori familiari della ASST Bergamo Ovest aderiscono all'iniziativa UNICEF "Comunità Amica dei Bambini" e si impegnano a Proteggere, Promuovere e Sostenere l'Allattamento Materno.

Consultori Familiari

I servizi offerti **dopo** la gravidanza

Da zero a mille giorni



SSD Coordinamento attività consultoriale

ASST Bergamo Ovest

Responsabile

Dr.ssa Daniela Pecis

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Ovest

HOME VISITING

L'Home Visiting consiste in una visita domiciliare programmata dal personale del Consultorio in base alle necessità della donna nel momento del post parto. Viene effettuata una valutazione generale del benessere madre-neonato e vengono individuate le fragilità per poi mettere in atto gli interventi di competenza.

LE VACCINAZIONI

Dare informazioni corrette e puntuali ai genitori, da parte di operatori sanitari qualificati, consente di scegliere con consapevolezza per la salute del proprio bambino.

MASSAGGIO INFANTILE

Numerose ricerche confermano i benefici del massaggio; oltre a stimolare il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale, offre una serie di benefici sul piano emotivo e della relazione tra genitori e bambini.

Proposto **dal 3° mese** di vita del neonato.



SUPERARE LA DEPRESSIONE IN GRAVIDANZA E DOPO IL PARTO

La Depressione è un problema molto comune sia in gravidanza che dopo l'arrivo di un bimbo. Può venire anche ai neo papà!

Se non trattata ha ripercussioni sullo sviluppo del bambino e sulla serenità di tutta la famiglia.

L'ASST Bergamo Ovest offre:

- un programma di screening per le mamme presso i Punti Vaccinali;
- un trattamento, individuale o di gruppo, di provata efficacia.

Rivolgersi a un professionista permette di accorciare i tempi e avere benefici immediati.

IL SONNO DEL BAMBINO

Rappresenta un'attività necessaria per il sano sviluppo psicofisico del bambino. Il sonno e l'addormentamento sono strettamente legati al mondo emotivo del bambino. Spesso domande e dubbi che i genitori rivolgono a educatori e specialisti riguardano proprio il sonno.



ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE

L'alimentazione complementare guidata del bambino... senza stress!

Consiste nel rimettere il bambino al centro di questa fondamentale tappa dello sviluppo naturale, affidandosi alla sua capacità innata di autoregolazione e fidandosi delle sue competenze.

MUSICANDO

Promozione dell'esperienza musicale in famiglia come strumento di relazione per uno sviluppo migliore del bambino dai primi mesi di vita. Viene proposto l'ascolto attivo della musica e la voce per creare situazioni musicali per calmare, assicurare, divertire o addormentare.

BABY DIGITALI

I bambini davanti agli schermi: effetti positivi e negativi sullo sviluppo cerebrale

L'ARTE COME CURA

Le ricerche scientifiche hanno dimostrato che il bello fa stare bene! L'arte contribuisce ad innalzare i livelli di ossitocina, riduce l'ormone dello stress e aumenta le difese immunitarie.

Si propone pertanto alle donne in gravidanza incontri alla galleria GAMEC di Bergamo per un avvicinamento al mondo dell'arte